

## Der **GANZHEITLICHE ANSATZ** in der Reittherapie

Die Reittherapie folgt dem ganzheitlichen Ansatz. Diese allumfassende Herangehensweise bezieht die Förderung des Klienten hinsichtlich seiner ...

- körperlichen (motorischen)
  - geistigen (kognitiven)
  - emotionalen (seelisch-psychischen)
  - sozialen
- ... Entwicklung ein.



## Die **ZIELGRUPPEN** der Reittherapie

Die Reittherapie fördert **MENSCHEN** mit:

- körperlichen Einschränkungen
- geistigen Behinderungen
- Lernbehinderungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Sinnesbehinderungen
- sozialen und emotionalen Defiziten
- psychischen und psychosomatischen Auffälligkeiten



## Unser **VEREIN** Reit- und Fahrsport „Rosental-Team Müdisdorf“ e. V.

Wir sind ein kleiner, breitensportlich organisierter Reitverein in familiärer Atmosphäre. Uns liegt es am Herzen, den Reiter\*innen im Freizeitbereich den Umgang mit Pferden sowie das Reiten näher zu bringen. Im Vordergrund stehen der Spaß und die Freude an der Natur sowie am Umgang mit den Tieren, die auf unserem Hof zu Hause sind. Wir bieten an:

- Reitunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)
- regelmäßige Kurse mit Themen rund ums Pferd
- Ausgestaltung von Kindergeburtstagen und Schulanfängen
- Pferdetage in den Ferien

**Reit- und Fahrsport „Rosental-Team Müdisdorf“ e. V.**  
Neue Dorfstraße 63 | 09638 Lichtenberg - OT Müdisdorf  
Tel.: 0172 7859290 | E-Mail: reitvereinmuedisdorf@yahoo.com  
[www.reitvereinmuedisdorf.de](http://www.reitvereinmuedisdorf.de)



## **REITTHERAPIE** **Silke Lempe**

Zertifizierte Reittherapeutin (BfR)



»Auf dem Pferd hat jeder Mensch vier gesunde Beine.«

Meine Leidenschaft zu den Pferden begann mit 14 Jahren, als wir von einem Bauern zwei Pferde übernahmen, die zum Schlachter sollten. So begann meine Zeit mit Pferden.

2005 gründeten wir unseren Reit- und Fahrspport „Rosental-Team Müdisdorf“ e. V. und boten Reitstunden an. Durch die stetige Nachfrage an Reittherapie erweiterten wir bald unser Angebot und gaben Stunden in Anlehnung an das therapeutische Reiten.

Als gelernte Krankenschwester interessiert es mich sehr, wie das Medium Pferd sich auf verschiedene Erkrankungen auswirkt. So erfüllte ich mir meinen sehnlichsten Wunsch, mich zur Reittherapeutin auszubilden. Seit August 2022 bin ich zertifizierte Reittherapeutin (BfR).

Ich freue mich auf die Arbeit mit verschiedensten Klienten und meinen Pferden, um deren Handicaps zu verbessern. Das schönste Geschenk in der Reittherapie ist ein Strahlen des Klienten durch das Pferd und die Natur.

*Eure Silke*



### PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG durch FREIARBEIT

Neben der herkömmlichen Reittherapie gibt es die Möglichkeit der Freiarbeit mit dem Pferd. Dabei bekommt der Klient die Gelegenheit, mit dem Pferd frei zu arbeiten (ohne Halfter, Strick und Hilfsmittel). Auf spielerische Weise wird dadurch die Persönlichkeitsentwicklung des Klienten gefördert:

- Selbstbewusstsein
- Selbstvertrauen
- Selbstwertgefühl
- Übernahme von Verantwortung
- Erfahrung von Kontrolle
- Wahrnehmung von Emotionen
- Beziehungsfähigkeit
- Beziehung und Bindung
- Einflussnahme

